

Утверждаю
Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
Пензина В.А.Бабина

МЕНЮ
на «17» октября 2024г.

Завтрак 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Суп молочный с пшениной крупой	1/200	5,8	5,48	18,57	146,8
2.	Бутерброд с сыром	1/50	16	1	70	335,49
3.	Кофейный напиток	1/200	1,767	1,363	23,78	105,26
4.	Яблоко	1/150	0,6	0,64	14,7	70,5
5.	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	0,45	24,9	113,22
	Итого:		27,967	8,933	151,95	771,27

Стоимость завтрака –70,18 руб.

Обед 1-4(группа)

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.	Салат из моркови	1/60	0,65	0,11	5,17	24,24
2.	Борщ из свежей капусты	1/200	1,45	3,93	100,2	82
3.	Птица отварная (голень)	1/90	18,99	12,24	0	185,63
4.	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,8	20,45	137,25
5.	Сок яблоко-персик	1/200	1	0,01	29,7	128
6.	Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,45	24,9	113,22
7.	Хлеб ржаной	1/40	2,75	0,5	17	85
	Итого :		31,7	22,04	197,42	755,34

Полдник 1-4 класс(группа)

1.	Кисель	1/200	8,7	8,8	54,8	339
2.	Печенье	1/10	0,75	0,98	7,44	41,7
	Итого:		9,45	9,78	62,24	380,7

Стоимость обеда –86,74 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
Повар
Медицинская сестра

Пензина
Боздунова
Лобурева

Пензина Н.И.
Боздунова В.С.
Лобурева Е.А.