



Утверждаю
 Директор МБОУ "Ново-Выселская СОШ"
 В.А.Бабина

МЕНЮ
 на «30» сентября 2024г.

Завтрак 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|--------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------|
| 1. | Каша рисовая молочная | 1/200 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 |
| 2. | Какао на молоке | 1/200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 |
| 3. | Яйцо вареное | 1/40 | 6,1 | 5,52 | 0,34 | 75,36 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| | Итого: | | 16,51 | 13,76 | 87,71 | 530,78 |

Стоимость завтрака – 70,18 руб.

Обед 1-4 класс

| № | Наименование блюд | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----|--|-------------|-------|-------|----------|---------|
| 1. | Салат из б/к капусты | 1/60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| 2. | Суп картофельный с рыбными консервами | 1/200 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,8 |
| 3. | Птица отварная | 1/90 | 18,99 | 12,24 | 0 | 185,63 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 1/200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/25 | 3,8 | 0,45 | 24,9 | 113,22 |
| 7. | Хлеб ржаной | 1/40 | 2,75 | 0,5 | 17 | 85 |
| 8. | Сок | 1/200 | 1 | 0,01 | 29,7 | 128 |
| 9. | Печенье | 1/10 | 0,75 | 0,98 | 7,44 | 41,7 |
| | Итого: | | 40,59 | 28,47 | 147,13 | 1002,44 |

Стоимость обеда – 86,74 руб.

Ответственный за организацию горячего питания
 Повар
 Медицинская сестра

Ленин
Боня
Лоду

Пензина Н.И.
 Боздунова В.С.
 Лобурева Е.А